

## **ULTIMI ARRIVI DALLE CASE EDITRICI...**

Centro di Ateneo Studi e ricerche sulla famiglia, **La generatività nei legami familiari e sociali. Scritti in onore di Eugenia Scabini**, Vita e Pensiero, Milano, 2017, pp. 330, € 26,00

Di Nardo Filippo (a cura di), **Un welfare aziendale per le donne. Strumenti a sostegno della conciliazione vita-lavoro**, Guerini Next, Milano, 2017, pp. 190, € 20

Pellai Alberto, Tamborini Barbara, **Il metodo famiglia felice. Come allenare i figli alla vita**, DeAgostini, Milano, 2018, pp. 250, € 15,00

Punzi Ignazio, **I quattro codici della vita umana. Filialità, maternità, paternità, fraternità**, San Paolo, Cinisello B. (MI), 2018, pp. 172, € 14,00

---

Regalia Camillo, **Ci perdiamo o ci perdoniamo? Il perdono nella coppia**, San Paolo, Cinisello B. (MI), 2018, pp. 141, € 14,00

*Perdonare è un dono particolare che i coniugi possono farsi reciprocamente: se nella relazione le persone imparano a perdonarsi, è molto probabile che ciò si traduca in un accresciuto benessere a livello personale e in un guadagno per il legame di coppia. È il messaggio di fondo che riverbera da questo libro: un'analisi del perdono che esplora diverse dimensioni - psicologica, sociale, storico-culturale, religiosa - scandendo molti casi pratici e sfatando diversi falsi miti.*

*Come ogni azione positiva nell'ambito dei rapporti umani, il perdono costa fatica e non è automatico, in quanto deve fare i conti con molteplici ostacoli, sia soggettivi che oggettivi. Ostacoli che l'autore mette in luce esplorando il vissuto dell'offeso così come quello del partner, senza tralasciare l'influenza delle rispettive famiglie e dell'ambiente.*

*Il perdono viene qui visto e proposto come una via che si può intraprendere per affrontare il male ricevuto e per provare a rilanciare il legame, attraverso una sorta di "decalogo" tratto dall'esperienza di coppie che sono riuscite a sopravvivere ad esperienze di durissime ferite relazionali: riconoscere l'errore; chiedere scusa in modo sincero; comunicare le emozioni; chiedere aiuto ad altri; darsi tempo; contare su valori spirituali; modificare le norme della relazione; essere grati; avere compassione per sé e per l'altro.*

*Non esistono quindi sentieri facili, e non si arriva in fretta alla meta. Arrivarci, però, a quella meta, restituisce un nuovo benessere e rafforza la coppia: per questo perdonare è un'azione benefica e pacificante.*