

14:00-18:00

Open Day per mamme e bambini con laboratori artistici e di riciclo creativo organizzati da Pianeta Minori e con una lezione gratuita di Art di Gymboree Play & Music, presso Via Rasella, 150.
Per programma dettagliato, info e prenotazioni: pianeta.minori@gmail.com - Tel: 06 93572878

Domenica
13/05

10:00-12:00

Street Art Movie Walk nel Quartiere Ostiense a cura di Roma Movie Walk.
Iscrizione obbligatoria: issdonna@upra.org

17:00-18:30

"Conflitti familiari: suggerimenti e strategie per una serena soluzione" incontro a cura di Far Famiglia. Relatrice: dott.ssa Maria Rosaria Gilio, psicologa, psicoterapeuta e consulente grafologa. Associazione Familiare Laurento in Via Benedetto Croce, 36.
Per info e adesioni: issdonna@upra.org

10:00-18:00

Mamme che curano. Mamme coraggio.
Giornata di condivisione di famiglie con componenti affetti da esofagite eosinofila, a cura di Roberta Giodice, fondatrice dell'Associazione ESE e del Forum delle Associazioni Familiari del Lazio. Lago di Bracciano. Iscrizione: issdonna@upra.org

RIDUZIONI E COUPON PER TUTTE LE PARTECIPANTI:

CENTRI SPORTIVI E BENESSERE

Acupoint

- Corso gratuito sullo svezzamento della durata di 1 ora e 30 minuti (10-11.30) in uno dei centri Acupoint, con presenza minima di almeno 10 persone. Chiamando il numero 06/64564182 verranno specificate le sedi che coprono le zone di Roma Sud, Roma Nord e Roma Centro.
- Per tutte le mamme, visite specialistiche neonatali e pediatriche al costo di €50,00;
- Pacchetto di agopuntura per lombosciatalgia ad €350,00;
- Massaggi antistress e rivitalizzanti al costo di €50,00 e della durata di 40 minuti, condotto da personale medico.

Acquago il piacere di essere in forma

- Voucher omaggio del valore di 34€ per 1 sessione di acquabiking in cabina individuale della durata di 30 minuti, fino ad esaurimento.
- Coupon con riduzione del 30% per iscrizione al Centro Acquago nel mese di maggio fino ad esaurimento.

MUSEI

Coop RTI Aditum Cultura c/o Museo Nazionale Preistorico Etnografico "Luigi Pigorini"

- Visita guidata al Museo. Costo 4€ (anziché 6 a persona). Prenotazione obbligatoria: issdonna@upra.org

Coop RTI Aditum Cultura c/o Museo Delle Civiltà.

- Visita guidata al Museo. Costo 4€ (anziché 6€ a persona). Prenotazione obbligatoria: issdonna@upra.org

EXPLORA Il Museo dei Bambini di Roma. Coupon omaggio fino ad esaurimento.

TEATRI

Teatro Ghione

- Spettacolo "Muratori" dal 7 al 13 maggio, biglietto con prezzo agevolato a 15€. Prenotazione: info@teatroghione.it

Teatro Quirino

- 8, 9 e 10 maggio 2018 ore 21, spettacolo "NAPULE è...MILIONARIA da Eduardo de Filippo e Pino Daniele". Biglietti con prezzi agevolati: Platea € 20 anziché € 30, I Balconata € 16 anziché € 24, II Balconata € 12 anziché € 19, Galleria € 9 anziché € 13. Promozioni valide fino ad esaurimento plafond.

Info e adesioni:

Email: issdonna@upra.org - Tel: 06 91689903 - www.upra.org - www.valoremamma.com - Valore Mamma



PROGRAMMA

ORGANIZZATO DA:



IN COLLABORAZIONE CON:



CON LA PARTECIPAZIONE DI:



Lunedì
07/05

10:00-11:00

“Libere di essere noi stesse... uniche e irripetibili”.
Inaugurazione Mostra fotografica a cura di Donna Donna Onlus. Ateneo Pontificio Regina Apostolorum.
Info e adesioni: issdonna@upra.org

11:00-11:45

Music 2: 16 mesi-3 anni presso Gymboree Play & Music, Piazza di Montevercchio, 16 (piazza Navona).
Info e adesioni: info@gymbo.it o 3282367506
www.gymbo.it

16:00-16:45

Play & Learn 3: 10 mesi-16 mesi presso Gymboree Play & Music, Via Guido Banti, 40. Info e adesioni: info@gymbo.it o 3282367506 - www.gymbo.it

Martedì
08/05

9:00-11:00

Comunicarsi con stile. Incontro su stile e creatività a cura di Cristina Lazzari, consulente d'immagine Declick e Francesca Pica, giornalista e blogger. Ateneo Pontificio Regina Apostolorum.. Adesioni: issdonna@upra.org

10:30-12:00

Bebé Café - lo spazio per mamme e bimbi. Spazio informale dedicato a mamme e future mamme per fare insieme colazione e parlare di come cambia la vita col bebè con Martina Carabetta, IBCLC e Giulia Petrangeli, psicologa, presso Latte&Coccole, via Luigi Lodi 74/76. Info e prenotazione: issdonna@upra.org - www.latteecoccole.net

11:30-13:00

“Rosa sublime”. Storia della rosa attraverso i secoli ed il suo utilizzo nelle collezioni botaniche, a cura di Debora Miliani, curatrice di parchi, giardini e orti botanici. Ateneo Pontificio Regina Apostolorum.
Info e adesioni: issdonna@upra.org

Mercoledì
09/05

9:30-13:30

Convegno: “Le nuove opportunità di business per la mamma nei settori dell'arte e della creatività”.
Ateneo Pontificio Regina Apostolorum.
Adesioni: issdonna@upra.org

10:00-10:45

Music 1: 6 mesi-16 mesi presso Gymboree Play & Music, Piazza di Montevercchio, 16 (piazza Navona).
Info e adesioni: info@gymbo.it o 3282367506
www.gymbo.it

11:00-13:00

“Libere di essere noi stesse... uniche e irripetibili”.
Seminario di riflessione a cura del Gruppo di Ricerca Essere Donna, Essere Uomo. Ateneo Pontificio Regina Apostolorum. Info e adesioni: issdonna@upra.org

17:00-18:30

Il Salotto di Sant'Agata, incontro letterario a cura di Patrizia Cesari, critica letteraria. Ateneo Pontificio Regina Apostolorum. Info e adesioni: issdonna@upra.org

10:30-11:15

Play & Learn 2: 6 mesi-10 mesi presso Gymboree Play & Music, Via Guido Banti, 40. Lezioni di prova gratuite. Prenotazione obbligatoria: info@gymbo.it o 3282367506 - www.gymbo.it

11:30-12:15

Play & Learn 4: 16 mesi-22 mesi presso Gymboree Play & Music, Via Guido Banti, 40. Lezioni di prova gratuite. Prenotazione obbligatoria: info@gymbo.it o 3282367506 - www.gymbo.it

17:00-17:45

Art: 18 mesi - 3 anni presso Gymboree Play & Music, Via Guido Banti, 40. Lezioni di prova gratuite.
Prenotazione obbligatoria: info@gymbo.it o 3282367506 - www.gymbo.it

11:00-12:00

Cresciamo insieme-Laboratorio motorio-ludico per accompagnare i bimbi nello sviluppo psicomotorio, per mamme e bambini da 0 a 15 mesi con Roberta Bassani, BMC, AIMI, danzaterapeuta. Info e adesioni: issdonna@upra.org www.latteecoccole.net

14:30-16:00

Laboratorio di Arte “Preparazione della tavolozza e scoperta dei verdi” a cura di Valentina Mastracchio di Artelier Studio di Arte Martenot. Ateneo Pontificio Regina Apostolorum. Posti limitati, iscrizione obbligatoria: issdonna@upra.org

Giovedì
10/05

10:00-12:30

“Nuove opportunità per le donne di oggi: la professione 3.0”. Incontro a cura di Francesca Pansadoro, fondatrice APOI e Simona Manna, blogger e associata junior APOI. Ateneo Pontificio Regina Apostolorum. Adesioni: issdonna@upra.org

Venerdì
11/05

10:00-13:00

Workshop di cucina: “Alla scoperta del gluten free tra creatività e tradizione” a cura dell'Associazione Nazionale Cuoche a Domicilio. Ateneo Pontificio Regina Apostolorum. Info e adesioni: issdonna@upra.org

11:30-12:15

Family Music: 6 mesi- 5 anni presso Gymboree Play & Music, Via Guido Banti, 40. Lezioni di prova gratuite. Prenotazione obbligatoria: info@gymbo.it o 3282367506 - www.gymbo.it

Sabato
12/05

9:30-11:30

Visita Guidata al Giardino delle Rose di Valleranello a cura di Maresa Del Bufalo, proprietaria del Giardino e Debora Miliani, curatrice di parchi, giardini e orti botanici. Visita guidata gratuita. Ingresso al Giardino 13,00€. Posti limitati, iscrizione obbligatoria: issdonna@upra.org

10:30-12:30

Baby Shower Party & Co, appuntamento ricreativo e informativo con esperti del Centro Ascolto Minori e Famiglia dedicato alle mamme in dolce attesa e alle neomamme. Papà e accompagnatori sono i benvenuti. Per i fratellini è previsto servizio di Child Care offerto da Pianeta Minori. L'iniziativa è organizzata da Baby Shower Party e Pianeta Minori. Via Rasella, 150. Per info e adesioni: info@babyshowerparty.it

16:30-18:30

“Donna Impresa Lab” a cura di Sabrina Fattori, dottore commercialista e revisore contabile, esperta in imprenditoria femminile.

11:30-12:15

Sensory Baby Play: 0 mesi-6 mesi presso Gymboree Play & Music, Via Guido Banti, 40. Lezioni di prova gratuite. Prenotazione obbligatoria: info@gymbo.it o 3282367506 - www.gymbo.it
DF8 Storming a cura di Sportello “Donna Forza 8”, Lazio Innova.

11:00-12:30

Conosciamo la doula. Incontro per mamme e future mamme con le doula Irene e Francesca. Cosa fa l'“aiuto mamma”? Di cosa può avere bisogno una neo o futura mamma? Ne parliamo insieme! I bambini sono i benvenuti. Info e adesioni: issdonna@upra.org - www.latteecoccole.net

16:00-17:00

Manifactory: coworking dell'artigianato e dell'arte. Visita allo spazio espositivo. Via dei Funari, 21. Adesioni: issdonna@upra.org

11:00-11:45

Family Play & Learn: 6 mesi- 5 anni presso Gymboree Play & Music, Via Guido Banti, 40. Lezioni di prova gratuite. Prenotazione obbligatoria: info@gymbo.it o 3282367506 - www.gymbo.it