

14:00-18:00

**Open Day per mamme e bambini** con laboratori artistici e di riciclo creativo organizzati da Pianeta Minori e con una lezione gratuita di Art di Gymboree Play & Music, presso Via Rasella, 150.  
Per programma dettagliato, info e prenotazioni: pianeta.minori@gmail.com - Tel: 06 93572878

Domenica  
**13/05**

10:00-12:00

**Street Art Movie Walk nel Quartiere Ostiense** a cura di Roma Movie Walk.  
Iscrizione obbligatoria: issdonna@upra.org

17:00-18:30

**"Conflitti familiari: suggerimenti e strategie per una serena soluzione"** incontro a cura di Far Famiglia. Relatrice: dott.ssa Maria Rosaria Gilio, psicologa, psicoterapeuta e consulente grafologa. Associazione Familiare Laurento in Via Benedetto Croce, 36.  
Per info e adesioni: issdonna@upra.org

10:00-18:00

**Mamme che curano. Mamme coraggio.**  
Giornata di condivisione di famiglie con componenti affetti da esofagite eosinofila, a cura di Roberta Giodice, fondatrice dell'Associazione ESE e del Forum delle Associazioni Familiari del Lazio. Lago di Bracciano. Iscrizione: issdonna@upra.org

## RIDUZIONI E COUPON PER TUTTE LE PARTECIPANTI:

### CENTRI SPORTIVI E BENESSERE

#### Acupoint

- Corso gratuito sullo svezzamento della durata di 1 ora e 30 minuti (10-11.30) in uno dei centri Acupoint, con presenza minima di almeno 10 persone. Chiamando il numero 06/64564182 verranno specificate le sedi che coprono le zone di Roma Sud, Roma Nord e Roma Centro.
- Per tutte le mamme, visite specialistiche neonatali e pediatriche al costo di €50,00;
- Pacchetto di agopuntura per lombosciatalgia ad €350,00;
- Massaggi antistress e rivitalizzanti al costo di €50,00 e della durata di 40 minuti, condotto da personale medico.

#### Acquago il piacere di essere in forma

- Voucher omaggio del valore di 34€ per 1 sessione di acquabiking in cabina individuale della durata di 30 minuti, fino ad esaurimento.
- Coupon con riduzione del 30% per iscrizione al Centro Acquago nel mese di maggio fino ad esaurimento.

### MUSEI

#### Coop RTI Aditum Cultura c/o Museo Nazionale Preistorico Etnografico "Luigi Pigorini"

- Visita guidata al Museo. Costo 4€ (anziché 6 a persona). Prenotazione obbligatoria: issdonna@upra.org

#### Coop RTI Aditum Cultura c/o Museo Delle Civiltà.

- Visita guidata al Museo. Costo 4€ (anziché 6€ a persona). Prenotazione obbligatoria: issdonna@upra.org

**EXPLORA Il Museo dei Bambini di Roma.** Coupon omaggio fino ad esaurimento.

### TEATRI

#### Teatro Ghione

- Spettacolo "Muratori" dal 7 al 13 maggio, biglietto con prezzo agevolato a 15€. Prenotazione: info@teatroghione.it

#### Teatro Quirino

- 8, 9 e 10 maggio 2018 ore 21, spettacolo "NAPULE è...MILIONARIA da Eduardo de Filippo e Pino Daniele". Biglietti con prezzi agevolati: Platea € 20 anziché € 30, I Balconata € 16 anziché € 24, II Balconata € 12 anziché € 19, Galleria € 9 anziché € 13. Promozioni valide fino ad esaurimento plafond.

### Info e adesioni:

Email: issdonna@upra.org - Tel: 06 91689903 - www.upra.org - www.valoremamma.com - Valore Mamma



## PROGRAMMA

### ORGANIZZATO DA:



### IN COLLABORAZIONE CON:



### CON LA PARTECIPAZIONE DI:



Lunedì  
**07/05**

10:00-11:00

**"Libere di essere noi stesse... uniche e irripetibili".**  
Inaugurazione Mostra fotografica a cura di Donna Donna Onlus. Ateneo Pontificio Regina Apostolorum.  
Info e adesioni: [issdonna@upra.org](mailto:issdonna@upra.org)

11:00-11:45

**Music 2: 16 mesi-3 anni** presso Gymboree Play & Music, Piazza di Montevercchio, 16 (piazza Navona).  
Info e adesioni: [info@gymbo.it](mailto:info@gymbo.it) o 3282367506  
[www.gymbo.it](http://www.gymbo.it)

16:00-16:45

**Play & Learn 3: 10 mesi-16 mesi** presso Gymboree Play & Music, Via Guido Banti, 40. Info e adesioni: [info@gymbo.it](mailto:info@gymbo.it) o 3282367506 - [www.gymbo.it](http://www.gymbo.it)

Martedì  
**08/05**

9:00-11:00

**Comunicarsi con stile.** Incontro su stile e creatività a cura di Cristina Lazzari, consulente d'immagine Declick e Francesca Pica, giornalista e blogger. Ateneo Pontificio Regina Apostolorum.. Adesioni: [issdonna@upra.org](mailto:issdonna@upra.org)

10:30-12:00

**Bebé Café - lo spazio per mamme e bimbi.** Spazio informale dedicato a mamme e future mamme per fare insieme colazione e parlare di come cambia la vita col bebè con Martina Carabetta, IBCLC e Giulia Petrangeli, psicologa, presso Latte&Coccole, via Luigi Lodi 74/76. Info e prenotazione: [issdonna@upra.org](mailto:issdonna@upra.org) - [www.latteecoccole.net](http://www.latteecoccole.net)

11:30-13:00

**"Rosa sublime". Storia della rosa attraverso i secoli ed il suo utilizzo nelle collezioni botaniche,** a cura di Debora Miliani, curatrice di parchi, giardini e orti botanici. Ateneo Pontificio Regina Apostolorum.  
Info e adesioni: [issdonna@upra.org](mailto:issdonna@upra.org)

Mercoledì  
**09/05**

9:30-13:30

**Convegno: "Le nuove opportunità di business per la mamma nei settori dell'arte e della creatività".**  
Ateneo Pontificio Regina Apostolorum.  
Adesioni: [issdonna@upra.org](mailto:issdonna@upra.org)

10:00-10:45

**Music 1: 6 mesi-16 mesi** presso Gymboree Play & Music, Piazza di Montevercchio, 16 (piazza Navona).  
Info e adesioni: [info@gymbo.it](mailto:info@gymbo.it) o 3282367506  
[www.gymbo.it](http://www.gymbo.it)

11:00-13:00

**"Libere di essere noi stesse... uniche e irripetibili".**  
Seminario di riflessione a cura del Gruppo di Ricerca Essere Donna, Essere Uomo. Ateneo Pontificio Regina Apostolorum. Info e adesioni: [issdonna@upra.org](mailto:issdonna@upra.org)

17:00-18:30

**Il Salotto di Sant'Agata,** incontro letterario a cura di Patrizia Cesari, critica letteraria. Ateneo Pontificio Regina Apostolorum. Info e adesioni: [issdonna@upra.org](mailto:issdonna@upra.org)

10:30-11:15

**Play & Learn 2: 6 mesi-10 mesi** presso Gymboree Play & Music, Via Guido Banti, 40. Lezioni di prova gratuite. Prenotazione obbligatoria: [info@gymbo.it](mailto:info@gymbo.it) o 3282367506 - [www.gymbo.it](http://www.gymbo.it)

11:30-12:15

**Play & Learn 4: 16 mesi-22 mesi** presso Gymboree Play & Music, Via Guido Banti, 40. Lezioni di prova gratuite. Prenotazione obbligatoria: [info@gymbo.it](mailto:info@gymbo.it) o 3282367506 - [www.gymbo.it](http://www.gymbo.it)

17:00-17:45

**Art: 18 mesi - 3 anni** presso Gymboree Play & Music, Via Guido Banti, 40. Lezioni di prova gratuite.  
Prenotazione obbligatoria: [info@gymbo.it](mailto:info@gymbo.it) o 3282367506 - [www.gymbo.it](http://www.gymbo.it)

11:00-12:00

**Cresciamo insieme**-Laboratorio motorio-ludico per accompagnare i bimbi nello sviluppo psicomotorio, per mamme e bambini da 0 a 15 mesi con Roberta Bassani, BMC, AIMI, danzaterapeuta. Info e adesioni: [issdonna@upra.org](mailto:issdonna@upra.org) [www.latteecoccole.net](http://www.latteecoccole.net)

14:30-16:00

**Laboratorio di Arte "Preparazione della tavolozza e scoperta dei verdi"** a cura di Valentina Mastracchio di Artelier Studio di Arte Martenot. Ateneo Pontificio Regina Apostolorum. Posti limitati, iscrizione obbligatoria: [issdonna@upra.org](mailto:issdonna@upra.org)

Giovedì  
**10/05**

10:00-12:30

**"Nuove opportunità per le donne di oggi: la professione 3.0".** Incontro a cura di Francesca Pansadoro, fondatrice APOI e Simona Manna, blogger e associata junior APOI. Ateneo Pontificio Regina Apostolorum.  
Adesioni: [issdonna@upra.org](mailto:issdonna@upra.org)

Venerdì  
**11/05**

10:00-13:00

**Workshop di cucina: "Alla scoperta del gluten free tra creatività e tradizione"** a cura dell'Associazione Nazionale Cuoche a Domicilio. Ateneo Pontificio Regina Apostolorum. Info e adesioni: [issdonna@upra.org](mailto:issdonna@upra.org)

11:30-12:15

**Family Music: 6 mesi- 5 anni** presso Gymboree Play & Music, Via Guido Banti, 40. Lezioni di prova gratuite. Prenotazione obbligatoria: [info@gymbo.it](mailto:info@gymbo.it) o 3282367506 - [www.gymbo.it](http://www.gymbo.it)

Sabato  
**12/05**

9:30-11:30

**Visita Guidata al Giardino delle Rose di Valleranello** a cura di Maresa Del Bufalo, proprietaria del Giardino e Debora Miliani, curatrice di parchi, giardini e orti botanici. Visita guidata gratuita. Ingresso al Giardino 13,00€. Posti limitati, iscrizione obbligatoria: [issdonna@upra.org](mailto:issdonna@upra.org)

10:30-12:30

**Baby Shower Party & Co,** appuntamento ricreativo e informativo con esperti del Centro Ascolto Minori e Famiglia dedicato alle mamme in dolce attesa e alle neomamme. Papà e accompagnatori sono i benvenuti. Per i fratellini è previsto servizio di Child Care offerto da Pianeta Minori. L'iniziativa è organizzata da Baby Shower Party e Pianeta Minori. Via Rasella, 150. Per info e adesioni: [info@babyshowerparty.it](mailto:info@babyshowerparty.it)

16:30-18:30

**"Donna Impresa Lab"** a cura di Sabrina Fattori, dottore commercialista e revisore contabile, esperta in imprenditoria femminile.

11:30-12:15

**Sensory Baby Play: 0 mesi-6 mesi** presso Gymboree Play & Music, Via Guido Banti, 40. Lezioni di prova gratuite. Prenotazione obbligatoria: [info@gymbo.it](mailto:info@gymbo.it) o 3282367506 - [www.gymbo.it](http://www.gymbo.it)  
**DF8 Storming** a cura di Sportello "Donna Forza 8", Lazio Innova.

11:00-12:30

**Conosciamo la doula.** Incontro per mamme e future mamme con le doula Irene e Francesca. Cosa fa l'"aiuto mamma"? Di cosa può avere bisogno una neo o futura mamma? Ne parliamo insieme! I bambini sono i benvenuti. Info e adesioni: [issdonna@upra.org](mailto:issdonna@upra.org) - [www.latteecoccole.net](http://www.latteecoccole.net)

16:00-17:00

**Manifactory: coworking dell'artigianato e dell'arte.** Visita allo spazio espositivo. Via dei Funari, 21.  
Adesioni: [issdonna@upra.org](mailto:issdonna@upra.org)

11:00-11:45

**Family Play & Learn: 6 mesi- 5 anni** presso Gymboree Play & Music, Via Guido Banti, 40. Lezioni di prova gratuite. Prenotazione obbligatoria: [info@gymbo.it](mailto:info@gymbo.it) o 3282367506 - [www.gymbo.it](http://www.gymbo.it)