

ULTIMI ARRIVI DALLE CASE EDITRICI...

Castiglioni Maria Paola, **La donna greca**, Il Mulino, Bologna, 2019, pp. 215, € 14,00

Lickona Thomas, **Come crescere bimbi gentili. Insegnare il rispetto e la gratitudine per creare una famiglia felice**, Mondadori, Milano, 2019, pp. 319, € 19,00

Pagani Ariela Francesca, Donato Silvia, **Vivere in coppia tra alti e bassi**, San Paolo, Cinisello B. (MI), 2018, pp. 124, € 14,00

Millet Eva, **Felici e imperfetti. Come smettere di fare gli ipergenitori**, Longanesi, Milano, 2019, pp. 191, € 14,00

Un tempo si credeva che fossero i bambini a dover trovare il modo di divertirsi, e non i grandi al posto loro. Oggi, in un numero infinito di famiglie i bambini sono diventati il sole attorno al quale orbitano i genitori, la cui unica missione nella vita sembra essere quella di offrire il massimo possibile ai propri figli, costi quel che costi. Con le migliori intenzioni i genitori si sono trasformati in *ipergenitori*. I bambini hanno agende pianificate dalla mattina alla sera sin da piccolissimi, sono controllati a vista dal giorno in cui sono nati, adulati a prescindere, difesi a spada tratta sempre e comunque. Conseguenza: soffrono di scarsa tolleranza alla frustrazione, bassa resilienza e minime capacità di adattamento. In poche parole: una generazione che faticherà a vedersela da sola col mondo là fuori, perché la verità è che, piaccia o no, la vita è per tutti una corsa a ostacoli. Con rigore e una punta di ironia questo libro offre una lucida analisi delle famiglie di oggi e fornisce una serie di utili soluzioni per correre ai ripari, spiegandoci come sia indispensabile farsi da parte e smettere di iperproteggere i nostri bambini. Non dobbiamo preparare la strada per i figli, ma preparare i figli per la strada. Con amore, fermezza e buonsenso, rinunciando a essere genitori perfetti, per creare famiglie forse imperfette, ma più felici.