

NUOVE FAMIGLIE E NUOVI ANZIANI

LA GENERAZIONE SANDWICH: GENITORI DI GENITORI E DI FIGLI ADULTI

L'innalzamento dell'aspettativa di vita sta portando alla crescita di *ultra-anziani* spesso accuditi da familiari ancora in età lavorativa e con figli adulti. Oltre ai genitori anziani, spesso i genitori di neo-genitori sono chiamati a sostenere l'ingresso dei figli nel mondo del lavoro e la costituzione di un nuovo nucleo familiare.

Alcuni dei temi che saranno affrontati in 3 incontri:

- 🎤 Come incentivare lo svolgimento di attività fisica quotidiana e far sì che l'alimentazione sia corretta e bilanciata in questa fase di età?
- 🎤 Come facilitare l'adozione di nuove tecnologie da parte degli anziani superando il digital divide?
- 🎤 Come garantire l'accesso alle cure in stato di cronicità e come ottenere la massima aderenza alle terapie dei pazienti?
- 🎤 Come mantenere vivo il rapporto con la famiglia e gli affetti?

**IL 19 OTTOBRE PARTECIPA SENZA IMPEGNO AL PRIMO
DEI TRE INCONTRI PER SCOPRIRE DI PIU'!**



Comune di
Milano

Il percorso prevede, secondo una formula già collaudata da OEFFE, tre differenti incontri gratuiti per genitori ed educatori, coordinati da *Francesco Belletti* (Direttore Cisy - Centro Internazionale Studi Famiglia) e *Giorgio Tarassi* (OEFFE):

19 OTTOBRE 2018, ore 18.00 ANZIANI CON SUCCESSO

Dibattito su nuove famiglie e nuovi anziani in cui si presentano punti di vista di differenti discipline e competenze in modo da stimolare domande e condivisione di esperienze dei partecipanti.

A cura degli esperti: *Simone Carlo* (Università Cattolica), *Luigi Manfredi* (Neurologo), *Andrea Facchini* (Consulente di domotica e servizi digitali), *Silvia Farina* (Home Instead Milano).

26 OTTOBRE 2018, ore 18.00 FILM CON L'ESPERTO

Visione del film «Mosse vincenti», interviene l'esperto *Raffaele Chiarulli* (Università Cattolica).

23 NOVEMBRE 2018, ore 18.00 DISCUSSIONE DI UN CASO REALE

Discussione di un caso reale moderato da un esperto di OEFFE: coinvolgendo i partecipanti, si analizzano i fatti in una situazione e le possibili soluzioni ai problemi sollevati dal caso.

Progetto organizzato in collaborazione tra
il Comune di Milano, Municipio 3 e OEFFE

OEFFE, sorta nel 2000, è una APS iscritta al registro APS Milano. Da anni cura corsi di orientamento familiare e iniziative culturali su educazione.

La discussione del caso è un punto qualificante del metodo impiegato da OEFFE nei corsi di orientamento familiare, realizzati secondo l'esperienza del IFFD, una ONG riconosciuta dall'ONU.

DOVE

Sede Municipio 3
Via Sansovino, 9 - MI



INFO E ISCRIZIONI

info@oeffe.it
www.oeffe.it

LA PARTECIPAZIONE E' APERTA E GRATUITA



Comune di
Milano